

LIBRI



Luigi di Nuzzo
**PENSO
DUNQUE SUONO**

Un piccolo saggio sul carattere
musicale delle emozioni



**Penso dunque
suono**
Luigi di Nuzzo
Lindau
Pagine 164
Euro 16,00

Le analogie tra musica e cervello

Ci sono molte analogie tra un elettroencefalogramma e la traccia registrata di una nota musicale. Il primo dice molto della nostra vita (e persino della nostra morte) e anche nella seconda le oscillazioni organizzano la struttura e il carattere del suono. Le analogie tra le funzioni cerebrali e la musica e le emozioni che ne nascono sono al centro del saggio di Luigi di Nuzzo, uno psichiatra con alle spalle studi da direttore d'orchestra.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Asilo club
Mirko Volpi
Salani editore
Pagine 224
Euro 16,90

Un padre ironico nel «club dell'asilo»

Non è facile per un padre affrontare gli anni dell'asilo del proprio figlio tra capricci all'ora di punta, le chat esclusive delle mamme, le attività pomeridiane, i riti d'inserimento e i colloqui con le maestre. Mirko Volpi, docente di linguistica all'università di Pavia e papà di Ludovico, racconta con tenerezza e ironia la routine di un genitore che «avrebbe voluto essere all'antica» e si trova disarmato di fronte al mistero dell'infanzia.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Cura di sé
cura dell'altro
e humanities**
Vincenzo Alastra
Pensa
MultiMedia ed.

La «cura» come missione umana

Se c'è qualcosa che definisce l'essere umano è la capacità di «prendersi cura», di noi stessi, ma anche degli altri e dell'ambiente. E naturalmente quando si parla di cure si fa riferimento anche alle pratiche sanitarie. Punto di incontro tra ascolto interiore e reciproco, la narrazione di diversi tipi di esperienza di cure diventa occasione di riflessione anche per i professionisti del settore, come succede nel saggio di Vincenzo Alastra, docente di medicina narrativa e pratiche di cura.

© RIPRODUZIONE RISERVATA