

Indice

- 7 Cosa si vede quando la luce arriva
di James W. Heisig
- 11 Riken no ken – Vedere senza vedere
di Shohaku Okumura Roshi
- 15 Prefazione

PRIMO ATTO

Il caos spinge la scintilla

- 23 Vedrò un giorno ballare la poesia?
- 39 Le due Ida
- 45 Esistono i miracoli?
- 51 Un vocabolario per l'improvvisazione
- 65 Senza di me, non vivo

SECONDO ATTO

L'intuizione, movimento che torna a sé stesso

- 73 Abbi torto!
- 81 Il senza nome
- 89 L'energia non è un concetto
- 99 Il quanto basta
- 107 Tutto siede con noi

	TERZO ATTO
	<i>Il dono radice</i>
123	Intimità
137	Il vero albero
143	Come i pesci
149	La postura santa
153	Da cuore a cuore
161	Ringraziamenti
163	Glossario
169	Nota del Curatore