

## IL CALENDARIO DEGLI AGRICOLTORI BIODINAMICI



**A**nche quest'anno arriva puntuale la guida per coltivare secondo i principi del metodo biodinamico passo, passo. Il Calendario dei lavori agricoli è un punto di riferimento per principianti ed esperti, che Terra Nuova ripubblica ogni anno per aiutare chi vuole usare a proprio vantaggio gli influssi della luna e degli astri per la coltivazione naturale.

La struttura, così come l'impaginazione, ricalca fedelmente quella delle scorse edizioni, sempre apprezzate per la completezza delle informazioni unita alla semplicità di consultazione.

In passato, gli agricoltori sapevano bene come coltivare secondo i cicli lunari e astrologici, ma nel tempo questa conoscenza si è persa. Per questo oggi va recuperata e va divulgata in maniera che sempre più persone possano considerare accessibili metodi e tecniche che hanno dietro una conoscenza profonda del mondo naturale.

Per ogni mese sono indicati gli avvenimenti cosmici più significativi – moto dei copri celesti, eclissi, posizione dei pianeti nei segni zodiacali, fasi lunari, eccetera – attraverso simboli e brevi annotazioni che a colpo d'occhio permettono a chi consulta il calendario di sapere come organizzare e gestire i lavori nei campi.

Sempre nel solco della tradizione delle ricerche di Lily Kolisko, Alex Podolinsky, Harmut Spiess e Maria Thun, Pierre e Vincent Masson offrono uno strumento di lavoro insostituibile per chi pratica agricoltura biodinamica.

### ■ Calendario dei lavori agricoli 2020

di Pierre e Vincent Masson  
Terra Nuova Edizioni – cod. EA370  
pp. 32 – € 10,00

## GUIDA ALL'APPRENDIMENTO SPONTANEO



**S**ul tema dell'unschooling ci sono ancora tanti pregiudizi. «Come sarebbe a dire, che non mandate i vostri figli a scuola? Ma non è obbligatorio? E allora come fanno a imparare a leggere, a scrivere e a far di conto? E in che senso, imparano da soli? E la socializzazione?». Queste sono solo alcune fra le domande più comuni di chi viene posto di fronte all'idea dell'apprendimento spontaneo, di autoistruzione. Temi ancora poco conosciuti, per i quali serve

diffondere informazioni circa i principi, gli strumenti, le finalità e i risultati. Elena Piffero, autrice di *Io imparo da solo* ha scelto di educare a casa i propri figli e di raccontare la sua esperienza proprio per far luce su un percorso educativo innovativo che pone i bambini e la loro innata capacità di imparare al centro. Un modo rivoluzionario di interpretare la pedagogia che si impegna a dare valore alle singole peculiarità e alle energie di ciascun individuo, piuttosto che uniformare e massificare.

L'apprendimento spontaneo in un ambiente familiare e sociale incoraggiante e ricco di stimoli costituisce un valido percorso di istruzione, anzi di autoistruzione, in grado di sostituire quello scolastico. I bambini semplicemente continuano, come hanno fatto in millenni di evoluzione, a imparare da soli: sono biologicamente programmati per farlo e non ne possono fare a meno. Questo libro racconta come ciò sia possibile a partire da un'esperienza reale a cui si affiancano gli studi più aggiornati su una scelta di genitorialità consapevole ormai diffusa a livello internazionale.

### ■ Io imparo da solo

di Elena Piffero  
Terra Nuova Edizioni – cod. EA375  
pp. 192 – € 13,00

## La balbuzie ★

A cura di Frederick P. Murray  
pp. 239 – € 16,50  
Edizioni Red!



Il racconto in prima persona di un balbuziente che non solo è riuscito a risolvere il suo disturbo, ma ne ha fatto l'oggetto delle proprie ricerche e della propria attività. Frederick P. Murray è oggi un esperto di balbuzie. Un libro per superare i disagi psicologici e sociali, e guarire.

## I disturbi psicosomatici ★

di Brian Roet  
pp. 174 – € 14,50  
Edizioni Red!



Un persistente mal di testa, un'ostinata insonnia, mal di gola, problemi intestinali, eczemi, obesità, dipendenza da alcol, fumo, droga, dolori cronici, stress, allergie... Se è possibile «desiderare» inconsciamente una malattia per rifugiarsi in essa ed evitare di affrontare i propri problemi esistenziali, è altrettanto possibile sconfiggerla. Come guarire attraverso l'analisi dei propri disagi.

## Musiche per la pratica Reiki ★

di Nirodh Fortini  
Cd audio – € 9,90  
Edizioni Red!



Una musica creata appositamente per le sessioni di reiki a tutti i livelli, che ricorda l'atmosfera originale in cui è stata creata questa disciplina, l'antico Giappone con i suoi giardini zen, le piccole cascate, i suoni dell'acqua, i flauti di bambù, il koto e il suono di piccoli gong che segnano ogni tre minuti il cambio della posizione durante la pratica.

## Interrestrare

di Tiziano Fratus  
pp. 88 – € 19,00  
Lindau



Tiziano Fratus, il «Cercatore d'alberi», è un poeta. Nei suoi scritti e nelle sue meditazioni ha perfezionato il concetto di *Homo Radix*, una pratica di meditazione in natura, e la disciplina della «Dendrosafia». Il suo ultimo libro è un diario intimo nel quale si racconta, segue il corso del proprio fiume interiore e ne fa ricordo, riflessione, poesia in movimento.