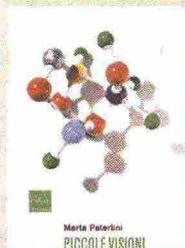


LIBRI

L'eredità emotiva
Galit Atlas
Raffaello Cortina
Pagine 279
Euro 16,00

La nostra psiche «fatta» di storie

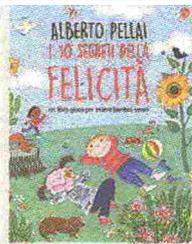
Noi «siamo» le storie che abbiamo vissuto e anche quelle che abbiamo ascoltato. Ogni esperienza lascia una traccia nella nostra psiche, di cui possiamo essere più o meno consapevoli. Ci sono i ricordi belli, che si trasformano in una risorsa nei momenti difficili, e le ferite che non riescono a rimarginarsi. Ma in alcuni casi al nostro bagaglio personale si aggiungono anche i dolori degli altri, come racconta la psicoanalista newyorchese Galit Atlas.



Piccole visioni
Marta Paterlini
Codice Edizioni
Pagine 264
Euro 19,00

Le ossessioni di uno scienziato

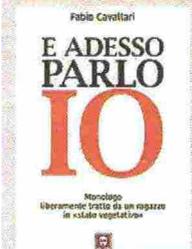
Non ci sarebbe stato nessun progresso scientifico senza l'ostinazione di qualche «visionario». Uno di questi ricercatori, considerato un po' folle dagli stessi colleghi, era Max Perutz, che riuscì a individuare la struttura molecolare della mioglobina grazie alla cristallografia a raggi x. La sua «ossessione», che gli valse il premio Nobel nel 1962, ha dato un impulso fondamentale alla biologia strutturale, come racconta questo saggio.



I 10 segreti della felicità
Alberto Pellai
La Coccinella
Pagine 20
Euro 14,90

La serenità si scopre giocando

Le emozioni sono come i pastelli, ce ne sono di tanti colori diversi: il segreto per stare bene è imparare a riconoscerle. Orientarsi fin da piccoli tra sensazioni e dubbi è l'obiettivo del libro-gioco di Alberto Pellai, medico e psicoterapeuta esperto dell'età evolutiva. Attraverso un percorso illustrato, e un linguaggio «amichevole» il piccolo lettore viene guidato alla scoperta dell'empatia, della pazienza, della condivisione, della fiducia in sé stessi e del rispetto per gli altri.

LIBRI

E adesso parlo io
Fabio Cavallari
Lindau
Pagine 90
Euro 12,00

Monologo immaginario di un ragazzo in stato vegetativo

Sono io che non comunico o siete voi che non sentite? Ecco, già porsi questa domanda ribalta il punto di vista sui soggetti in «stato vegetativo». La loro condizione (intanto, superata la fase acuta non è più il caso di chiamarli pazienti) impedisce di muoversi, parlare, interagire con l'ambiente almeno in forma convenzionale. Ma «dentro»

un corpo che non risponde c'è comunque una persona. Come Alessandro Pivetta, un ragazzo che un incidente ha condannato a quindici anni di silenzio. Così lo scrittore e amico Fabio Cavallari ha deciso di «prestare» ad Ale la sua voce. Il risultato è questo monologo immaginario, dove i pensieri e l'ironia di un ragazzo fanno intuire gli ostacoli della disabilità e vacillare alcune certezze del «mondo dei sani».

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La natura e i segreti della longevità
Nicklas Brendborg
Sonzogno
Pagg 256; € 18,00

Gli uomini, le meduse e i meccanismi di invecchiamento

L'idea che si possa nascere vecchi per poi ringiovanire ha ispirato scrittori e registi (*Lo strano caso di Benjamin Button* è l'esempio più famoso). Ma la natura supera la fantasia, almeno nel caso delle meduse *Turritopsis* che regrediscono verso lo stato infantile, degli alberi che vivono migliaia di anni e di alcuni batteri quasi immortali. Per la nostra specie l'invecchiamento è un processo biologico inevitabile, ma questo non significa che non si possa intervenire mitigandone gli effetti negativi su corpo e mente. Nicklas Brendborg, biologo molecolare dell'Università di Copenhagen spiega i meccanismi evolutivi che portano al decadimento e le prospettive della scienza per rallentarlo.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA