

## Indice

- 5 Prefazione
- 13 «La vera arte è senza scopo». Il funambolo e lo zen  
Conversazione con Andrea Loreni
- 41 L'esperienza meditativa e l'allineamento al nostro sé autentico  
Conversazione con Davide Maria Cova
- 67 La sorgente inestinguibile, la mia identità ultima  
Conversazione con Alessandra Prema De Salvo
- 99 Meditazione e creazione artistica  
Conversazione con Gabriele Goria