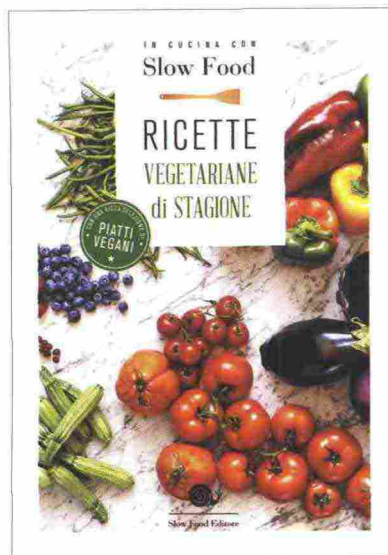


biblioteca gastronomica

IN LIBRERIA AD APRILE



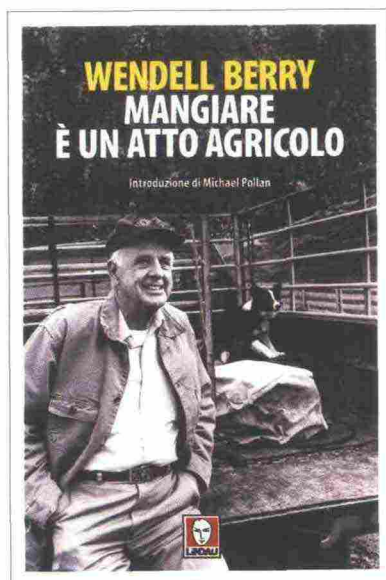
Aa. Vv

IN CUCINA CON SLOW FOOD. RICETTE VEGETARIANE DI STAGIONE

Un libro dedicato a chi ha scelto di accostarsi, anche parzialmente, alla dieta vegetariana per motivi etici o di salute, ma anche a chi non ama molto carne e pesce e ha voglia di portare in tavola piatti colorati e correttamente bilanciati. Nel ricettario sono presenti numerose preparazioni, anche vegane. I dolci che trovate, per esempio, sono privi di uova, di latticini o di altri derivati di origine animale, per accontentare proprio tutti. Un'alimentazione sana e gustosa è possibile anche in un menù a base di verdure; scegliere ortaggi di stagione, inoltre, permette di portare in tavola pasti più sani ed economici. Tutte le ricette proposte inoltre, appartengono alla tradizione delle regioni italiane.

Slow Food Editore - 128 pagine

9,99 euro



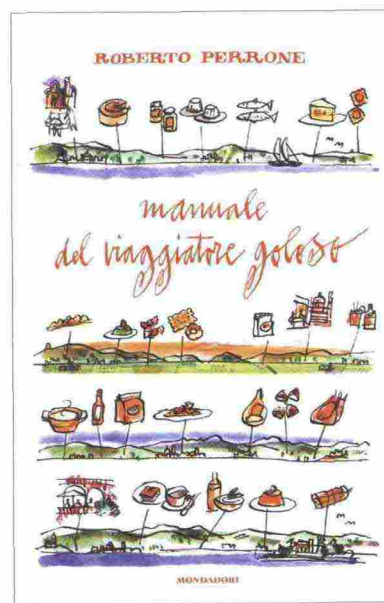
Wendell Berry

MANGIARE È UN ATTO AGRICOLO

Classe 1934, critico culturale americano, poeta e romanziere, ma anche agricoltore e da anni convinto ecologista: Wendell Berry riflette in questo saggio sui problemi dell'agricoltura industriale, e auspica un cambiamento che metta al centro la gestione responsabile della terra e degli animali, in cui il coltivare si fonda su principi sostenibili, ecologici e biologici, piuttosto che su principi meccanicistici orientati a ottenere proventi tanto rapidi quanto dannosi. Trasferitosi in una fattoria del Kentucky, Berry difende nella prima parte del saggio le piccole proprietà a gestione familiare; nella seconda parte racconta modelli esemplari di vita ecologica e appassionata e, nella terza parte, storie di cibo quotidiano.

Edizioni Lindau - 256 pagine

19,50 euro



Roberto Perrone

MANUALE DEL VIAGGIATORE GOLOSO

Il viaggiatore goloso attraversa l'Italia da Nord a Sud e ne oltrepassa i confini, fermandosi a mangiare e bere (bene) lungo la strada, collezionando consigli e suggerimenti per chi si troverà a ricaricare i suoi passi.

Questo manuale raccoglie aneddoti di tragitti e soste, alternati a pagine ironiche dell'autore con descrizioni aggiornate e accurate di buone cantine, ristoranti, alberghi e trattorie. Roberto Perrone, penna gastronomica e sportiva del Corriere della Sera, nato a Rapallo ma milanese di adozione, ci porta con sé in questo percorso a metà strada fra un romanzo personale e una guida per buongustai, utile e golosa, incuriosendo e divertendo il lettore con storie raccolte durante tutta una vita.

Mondadori - 552 pagine - 22 euro